

Prostatakrebs schonend behandeln

Heidelberger Klinik für Prostata-Therapie wendet neues Verfahren an, das den Tumor mit Ultraschall zerstört – Gutartige Wucherungen werden mit grünem Laser entfernt VON MARTIN BOECKH

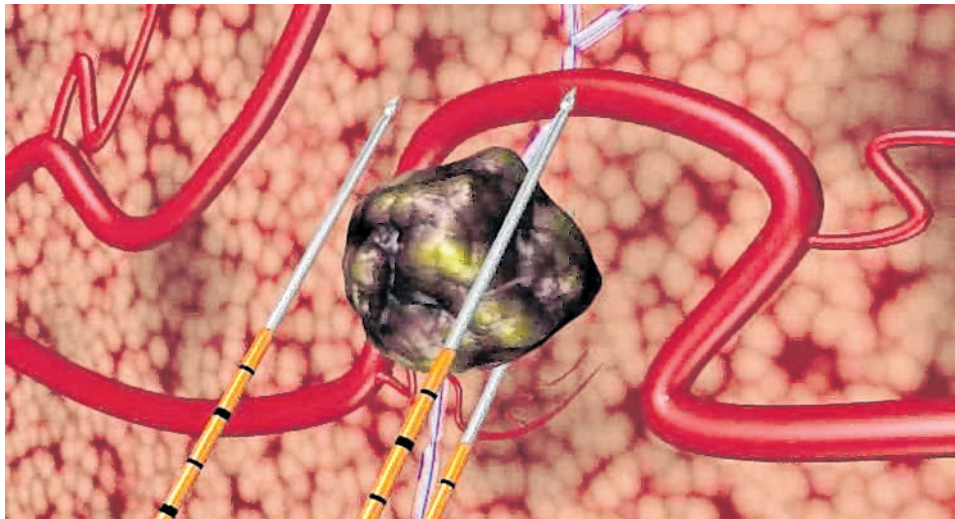
Das Risiko, an der Prostata zu erkranken, steigt mit dem Alter. Doch vieles hat sich in den letzten Jahren geändert – vor allem die Behandlungsmethoden. Schonende Verfahren belasten den Patienten kaum noch, machen aber keine Kompromisse bei der Wirksamkeit. Und es zeigt sich: eine fokale, zielgerichtete

Therapie ist häufig die Methode der Wahl, wenn es zwischen Abwarten und Totaloperation zu entscheiden gilt.

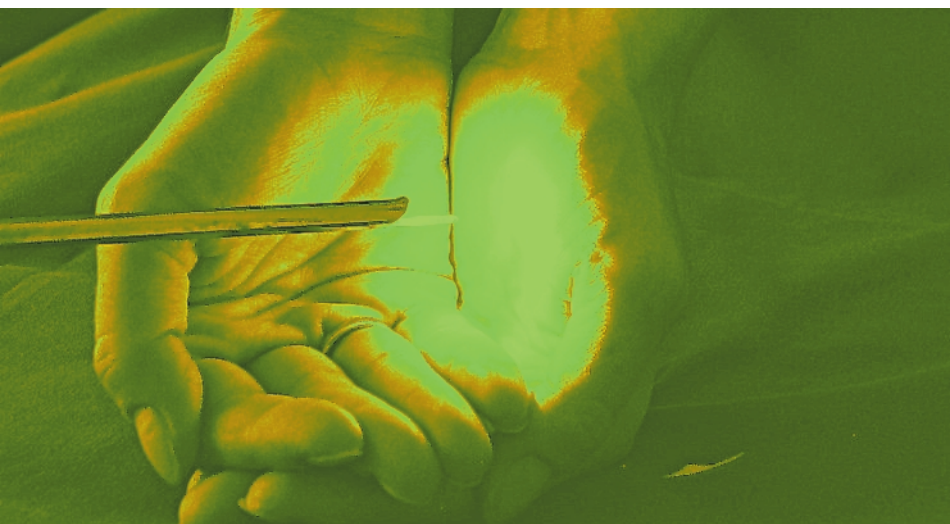
Die Zeiten, in denen Männer stundenlange Operationen, tagelange Krankenhausaufenthalte und hinterher massive Einschränkungen der Lebensqualität aufgrund von Inkontinenz und Im-

potenz ertragen haben, sind vorbei. Bei einer gutartigen Prostata-Vergrößerung droht den Patienten an vielen Kliniken eine sogenannte Abhobelektomie, ein aufwändiger operativer Eingriff, der nicht selten einen zweiwöchigen Klinikaufenthalt nach sich zieht und den Organismus massiv beeinträchtigt. Schonender ist die Kraft des Laserstrahls. Verschiedene Typen mit unterschiedlichen Lichtwellenlängen erobern inzwischen den Markt. Am häufigsten findet sich inzwischen der 180-Watt-Greenlightlaser. Ein Lichtleiter wird ohne operativen Schnitt über die Harnröhre eingeführt. Ein Laserstrahl beseitigt das gewucherte Gewebe, das den Harnfluss behindert. Der Vorteil: Sofort nach der Laserbehandlung ist der Urinabfluss ungehindert frei und Patienten können in der Regel am Folgetag die Klinik verlassen.

Auch bei Krebserkrankungen an der Prostata setzen sich zunehmend schonende Methoden wie die Irreversible Elektroporation (IRE) durch. Die Urologen platzieren dazu rings um das Behandlungsareal zwei bis sechs Elektroden, zwischen denen ein gepulstes elektrisches Feld aufgebaut wird. Dadurch



Dem Prostata-Tumor keine Chance: Die Irreversible Elektroporation zerstört ihn durch ein gepulstes elektrisches Feld. Foto: Klinik für Prostata-Therapie Heidelberg



Mit der Greenlightlaser-Therapie lässt sich die gutartige Prostata-Vergrößerung besonders schonend behandeln. Foto: Martin Boeckh

werden die Zellmembranen durchlässig, und die Zellen sterben ab. Die gesunden Zellen können nachwachsen, und die Organfunktionen bleiben erhalten. Die elektrischen Felder werden lokal eng begrenzt und zielgerichtet („fokal“) auf den Tumor gerichtet.

„Es gibt Gründe, bei einem Prostata-Tumor erst mal nur zu warten, denn der Tumor wächst oft recht langsam“, so der Urologe Thomas Dill. Das setzt den Patienten allerdings nicht selten einer gewissen psychischen Belastung aus; er möchte den Tumor lieber „aktiv“ angehen, ohne sich gleich einer „Totaloperation“, also einer sogenannten Prostataektomie zu unterziehen. Eine „fokale“ Therapie kommt diesem Wunsch entgegen, indem der Tumor mit modernsten bildgebenden Verfahren genau lokalisiert und umrissen und dann gezielt lokal behandelt wird, ohne die gesamte Prostata zu entfernen.

Ein Novum in Deutschland ist die Kombination zwischen Magnetresonanztomographie (MRT) und hochintensiv-fokussiertem Ultraschall (HIFU). Dieses Verfahren wurde schon vor mehr als zehn Jahren von dem US-amerikanischen Unternehmen SonaCare Medical entwickelt, aber erst in jüngster Zeit mit dem modernsten aller Bildgebungsverfahren kombiniert. Zunächst erstellt der Radiologe in enger Kooperation mit dem behandelnden Urologen eine spezielle MRT-Aufnahme, mittels derer er den Tumor sehr genau lokalisiert. Diese

Daten werden mit einer Ultraschallaufnahme der Sonablate-Sonde kombiniert. Die komplette dreidimensionale Aufnahme der Prostata sowie des verdächtigen Tumoreals wird dann an den Urologen übermittelt. Er legt fest, welche Punkte die Sonde computergesteuert mit ihrem Ultraschall-Brennpunkt durchläuft, um den Tumor zu zerstören.

Dazu wird die Sonde über den Enddarm in die Nähe der Prostata-Drüse eingeführt. Sie sendet Ultraschall aus, der erst im Tumoreal gebündelt wird und dort die Zellen zerstört. Das umliegende Gewebe wird dabei nicht beeinträchtigt. Die Sonde kann auch ein Ultraschallbild erstellen, aus dem der Behandlungsfortschritt und -erfolg sofort ersichtlich wird.

Der große Vorteil für den Patienten: Er spürt nichts und erwacht nach der Narkose ohne die üblichen Nebeneffekte eines operativen Eingriffs, denn die HIFU-Behandlung verläuft ohne Schnitt und Naht. Dieses Verfahren gibt es in Deutschland derzeit nur in der Heidelberger Klinik für Prostata-Therapie.

Die US-amerikanische Gesundheitsbehörde FDA (Food and Drug Administration) hat die Sonablate-HIFU-Behandlung vor wenigen Wochen offiziell zur Prostata-Behandlung zugelassen – vor allem zur Behandlung von wieder auftretendem Krebs nach einer Strahlentherapie. Ein wichtiges Signal für den europäischen Gesundheitsmarkt. Info: www.prostata-therapie.de

KUR- UND GÄSTEHAUS ST. BONIFATIUS BAD SALZSCHLIRF
eine Einrichtung des Hauses der barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul in Fulda-Höf.

Entspannen und Erholen

Kur- und Gästehaus St. Bonifatius
St.-Vinzenz-Allee 1
36364 Bad Salzschlirf

Telefon (0 66 48) 9 41- 0
Fax (0 66 48) 9 41- 2 50
E-Mail st.bonifatius@hbs-fd.de

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt zu!

Sehr ruhige, zentrale Lage in unmittelbarer Nähe des Kurparks.

- Zimmer mit DU/WC, TV, Telefon, Notruf, teilweise Balkon
- Physikal. Therapieabteilung
- regelmäßiger Gottesdienst
- Aufenthalts- und Tagungsräume sowie Cafeteria und Lift
- parkähnliche Gartenanlage
- Parkplätze am Haus
- Vermittlung von Abholdienst
- ICE-Haltepunkt Fulda

... der Mensch im Mittelpunkt

Prostata-Therapie
schonend - individuell - effektiv

- bei gutartiger Prostata-Vergrößerung **Greenlight-Power-Laser**
- bei Prostata-Krebs **fokussierter Ultraschall HIFU/ NanoKnife mit Irreversibler Elektroporation (IRE)**
- minimal-invasive Diagnostik **Elastographie/MRT-gesteuerte Biopsie**
- bei Blasensteinen **schonende Laserlithotripsie Wolf MegaPuls 30+-Laser**

Klinik für Prostata Therapie

Bergheimer Straße 56a
69115 Heidelberg
Tel. 06221-65085-0 · Fax 06221-6508511
www.prostata-therapie.de

KurOase im Kloster
Ihr Original Kneipp-Hotel

„Kommt und ruht ein wenig aus“
Mk 6,31

Erholungswochen für Priester und Diakone

Wir begrüßen Sie ganz herzlich im Kneippkurhaus St. Josef. Wir bieten Ihnen beste Voraussetzungen für Regeneration, Stabilisierung und Prävention der Gesundheit.

2016

Inhalt der Gesundheitswoche:

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- Geistlicher Impuls nach dem Frühstück
- Tägliche Eucharistiefeier, Abendlob mit Luzernar
- Gemeinsamer Austausch
- Seminargebühr, Freie Nutzung von Hallenbad, Sauna, Dampfbad

Im EZ mit DU/WC **480,00 €** pro Person und Arrangement
Im EZ mit DU/WC/Balkon **515,00 €** pro Person und Arrangement

Adolf-Scholz-Allee 3 • 86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247 / 30 80 • Telefax 08247 / 308 150
info@kneippkurhaus-st-josef.de • www.kneippkurhaus-st-josef.de

Glaube erLEBEN
Die heilsame Stille des Klosters genießen und den eigenen Glauben stark machen.

Ostern im Kloster
8 Übernachtungen inkl. HP, geistliche Begleitung: Diözesanpräses Alois Zeller
20.03. - 28.03.2016 **p.P. ab 699,- €**

Auf dem Weg zur Quelle
Psalm 36,9 „Denn bei Dir ist die Quelle des Lebens“ begleitet uns durch diese Tage.
3 Übernachtungen inkl. VP, geistliche Begleitung durch Bundespräses Josef Holtkotte, Kneipp-Schnupperanwendung, Bierverkostung u.v.m.
18.04. - 21.04.2016 **p.P. ab 279,-**

KurOase im Kloster GmbH | Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247 9623-0
www.kuroase-im-kloster.de

Achtsam für das Wesentliche
Eine Auszeit vom Alltag, eine Phase der Neuorientierung, ein Schnitt in der Erschöpfungsspirale, eine Zeit, um mich auf die Suche nach mir und meinem Gott zu machen, um mich zu besinnen, zu erholen und mir Gutes zu tun...

Auf diesen und anderen Wegen unterstützen wir Sie mit unserem vielfältigen Angebot. In der Malteser Klinik von Weckbecker in der Bayerischen Rhön entsteht durch die Angebote unserer qualifizierten Fachkräfte eine heilsame Kombination von **Spiritualität, Heilfasten (alternativ Bio-Genussküche), Osteopathie und ganzheitlicher Medizin.**

- Spirituelle Impulse
- Geführte Meditationen
- Gemeinsames Gebet
- Besinnungswochen
- Seelsorgerische Begleitung
- Wandern mit spiritueller Begleitung
- Kontemplation und Achtsamkeit

Arrangement Heilfasten Classic, 7 Tage inkl. oben genannter Angebote und vielem mehr!

ab 1.020,- €
neue Energie für Körper und Seele

www.weckbecker.com
Rupprechtstraße 20 | 97769 Bad Brückenau
Tel. 09741/ 830 | weckbecker.brueckenau@malteser.org

Malteser
Klinik von Weckbecker
Fachklinik für Naturheilverfahren